

Тренировка 22 марта 2011г. - МОГК
Зал (пешеходный туризм) - дистанция личная

блок - Подъем ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м) [2 раза] **КВ=1 мин**

Участник	Время			
	1 попытка	2 попытка	3 попытка	Лучшее
Арутюнян Лилит	2:08			2:08
Панфилова Евгения	2:43			2:43
Света	4:00			4:00

1 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 40^\circ$, L=8 м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м) **КВ = 1:00**

2 блок - Подъем ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м), Навесная переправа вниз ($\alpha = 15^\circ$, L=17 м) **КВ = 0:45**

3 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 15^\circ$, L=17 м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м) **КВ = 1:15**

общее КВ = 3 мин

Участник	Время												Лучшее
	1 попытка				2 попытка				3 попытка				
	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	
Мотягина Анастасия	00:57 00:57	02:51 01:54	04:31 01:40	04:31	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	04:31
Сентюрёв Иван	01:15 01:15	#####	00:00	00:00	01:51 01:51	05:17 03:26	07:18 02:01	07:18	00:00	00:00	00:00	00:00	07:18
Маслов Александр	02:05 02:05	07:57 05:52	10:27 02:30	10:27	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	10:27
Степанов Павел	00:37 00:37	01:29 00:52	02:20 00:51	02:20	00:38 00:38	01:29 00:51	02:16 00:47	02:16	00:00	00:00	00:00	00:00	02:16
Шишков Сергей	00:27 00:27	01:15 00:48	01:45 00:30	01:45	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	01:45
Сутягин Дмитрий	00:44 00:44	01:37 00:53	02:45 01:08	02:45	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	02:45
Лукьянов Роман	01:09 01:09	02:33 01:24	05:15 02:42	05:15	01:19 01:19	02:25 01:06	03:35 01:10	03:35	00:00	00:00	00:00	00:00	03:35
Арутюнян Лилит	01:41 01:41	03:39 01:58	06:47 03:08	06:47	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	06:47
Панфилова Евгения	05:30 05:30	#####	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	сн
Смирнов Кирилл	01:49 01:49	03:59 02:10	10:22 06:23	10:22	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	10:22
Коробкин Александр	01:20 01:20	02:53 01:33	04:56 02:03	04:56	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	04:56
Алексеева Анна	00:55 00:55	02:04 01:09	03:23 01:19	03:23	01:10 01:10	02:21 01:11	03:23 01:02	03:23	00:00	00:00	00:00	00:00	03:23