

Тренировка 29 марта 2011г. - МОГК
Зал (пешеходный туризм) - дистанция личная

блок - Подъем ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м) [2 раза] **КВ=1 мин**

Участник	Время			
	1 попытка	2 попытка	3 попытка	Лучшее
Шишков Сергей	0:49			0:49
Голубович Андрей	0:51			0:51
Сутягин Дмитрий	1:30			1:30
Алексеева Анна	1:40			1:40
Смирнов Кирилл	1:50			1:50

1 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 40^\circ$, $L=8$ м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м) **КВ = 1:00**

2 блок - Подъем ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м), Навесная переправа вниз ($\alpha = 15^\circ$, $L=17$ м) **КВ = 0:45**

3 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 15^\circ$, $L=17$ м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м) **КВ = 1:15**

общее КВ = 3 мин

Участник	Время												Лучшее
	1 попытка				2 попытка				3 попытка				
	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	
Шишков Сергей	00:30	01:04	01:34	01:34	00:26	00:57	01:28	01:28	00:24	00:58	01:22	01:22	01:22
	00:30	00:34	00:30		00:26	00:31	00:31		00:24	00:34	00:24		
Голубович Андрей	00:32	01:07	01:35	01:35	00:26	01:02	01:35	01:35	00:25	01:07	01:42	01:42	01:35
	00:32	00:35	00:28		00:26	00:36	00:33		00:25	00:42	00:35		
Сутягин Дмитрий	00:36	01:25	02:20	02:20	00:34	01:28	02:17	02:17	00:00	00:00	00:00	00:00	02:17
	00:36	00:49	00:55		00:34	00:54	00:49						
Алексеева Анна	00:53	02:20	03:20	03:20	00:52	01:50	02:47	02:47	00:00	00:00	00:00	00:00	02:47
	00:53	01:27	01:00		00:52	00:58	00:57						
Коробкин Александр	01:14			00:00	00:52			00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	сн
	01:14	#####	00:00		00:52	#####	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	
Смирнов Кирилл	01:14			00:00	00:00			00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	сн
	01:14	#####	00:00		00:00	00:00	00:00		00:00	00:00	00:00	00:00	

блок - Подъем с узлом ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м), Спуск с узлом ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м) **КВ=1:30**

Участник	Время								Лучшее
	1 попытка	2 попытка	3 попытка	4 попытка	5 попытка	6 попытка	7 попытка	8 попытка	
Голубович Андрей	0:55	0:53	0:52	1:16	0:54	0:54			0:52
Шишков Сергей	сн	1:24							1:24
Сутягин Дмитрий	сн	2:31	2:05	1:49	1:49				1:49
Коробкин Александр	2:19	2:22	1:53	2:02					1:53
Алексеева Анна	2:41	4:11	2:37	2:50	2:46	1:54	4:04	2:07	1:54
Смирнов Кирилл	2:45								2:45

1 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 15^\circ$, $L=17$ м), Спуск **[самонаведение]** ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м) **КВ = 1:30**

2 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 45^\circ$, $L=8$ м), Спуск **[самонаведение]** ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м) **КВ = 1:30**

3 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 60^\circ$, $L=7$ м), Спуск с узлом ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м) **КВ = 1:15**

4 блок - Подъем ($\alpha = 90^\circ$, $L=6$ м), Навесная переправа вниз ($\alpha = 15^\circ$, $L=17$ м) **КВ = 0:45**

Общее КВ = 5 мин

Участник	Время				Лучшее
	1 попытка				
	1 блок	2 блок	3 блок	4 блок	
Сутягин Дмитрий (с навесной карабинов для трассы)					08:35
Голубович Андрей	01:09 01:09	02:24 01:15	04:17 01:53	05:18 01:01	05:18