

**Тренировка 05 апреля 2011г. - МОГК**  
**Зал (пешеходный туризм) - дистанция личная**

блок - Подъем с узлом ( $\alpha = 90^\circ$ ,  $L=6$  м), Спуск с узлом ( $\alpha = 90^\circ$ ,  $L=6$  м) **КВ=1:30**

Участник	Время			
	1 попытка	2 попытка	3 попытка	Лучшее
Голубович Андрей	0:57	1:17	<b>0:56</b>	<b>0:56</b>
Сутягин Дмитрий	1:30			1:30
Степанов Павел	<b>1:37</b>			<b>1:37</b>
Алексеева Анна	<b>2:20</b>	<b>1:59</b>	<b>1:45</b>	<b>1:45</b>
Мотягина Анастасия	<b>2:33</b>	<b>3:16</b>	<b>1:50</b>	<b>1:50</b>
Смирнов Кирилл	<b>2:32</b>	<b>2:07</b>	<b>2:06</b>	<b>2:06</b>

блок - Навесная переправа вверх ( $\alpha = 15^\circ$ ,  $L=17$  м), Спуск ( $\alpha = 90^\circ$ ,  $L=6$  м) **КВ = 1:00**

Участник	Время			
	1 попытка	2 попытка	3 попытка	Лучшее
Голубович Андрей	0:33	<b>0:29</b>		<b>0:29</b>
Степанов Павел	0:41	0:30		0:30
Сутягин Дмитрий	0:45	0:37		0:37
Алексеева Анна	0:48	0:39		0:39
Мотягина Анастасия	0:49	0:45		0:45
Смирнов Кирилл	0:49	0:45		0:45
Арутюнян Лилит	<b>1:14</b>	<b>1:13</b>		<b>1:13</b>

блок - Подъем ( $\alpha = 90^\circ$ ,  $L=6$  м), Навесная переправа вниз ( $\alpha = 15^\circ$ ,  $L=17$  м) **КВ = 0:45**

Участник	Время			
	1 попытка	2 попытка	3 попытка	Лучшее
Голубович Андрей	0:40	0:53	<b>0:37</b>	<b>0:37</b>
Степанов Павел	0:45	0:39		0:39
Сутягин Дмитрий	<b>0:54</b>	<b>0:56</b>	<b>0:50</b>	<b>0:50</b>
Алексеева Анна	<b>1:04</b>	<b>0:51</b>		<b>0:51</b>
Смирнов Кирилл	<b>1:00</b>	<b>1:06</b>		<b>1:00</b>
Мотягина Анастасия	<b>1:23</b>	<b>1:06</b>		<b>1:06</b>
Арутюнян Лилит	<b>2:46</b>	<b>1:47</b>		<b>1:47</b>

- 1 блок - Навесная переправа вверх ( $\alpha = 15^\circ$ ,  $L=17$  м), Спуск ( $\alpha = 90^\circ$ ,  $L=6$  м) **КВ = 0:40**  
 2 блок - Навесная переправа вверх ( $\alpha = 60^\circ$ ,  $L=7$  м), Спуск с узлом ( $\alpha = 90^\circ$ ,  $L=6$  м) **КВ = 1:20**  
 3 блок - Подъем ( $\alpha = 90^\circ$ ,  $L=6$  м), Навесная переправа вниз ( $\alpha = 15^\circ$ ,  $L=17$  м) **КВ = 1:00**  
**общее КВ = 3 мин**

Участник	Время												Лучшее
	1 попытка				2 попытка				3 попытка				
	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	
Голубович Андрей	00:00	00:00	02:32 02:32	<b>02:32</b>	00:27 00:27	01:41 01:14	02:38 00:57	02:38	00:00	00:00	00:00	00:00	<b>02:32</b>
Степанов Павел	00:33 00:33	02:26 <b>01:53</b>	03:31 <b>01:05</b>	03:31	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	03:31
Сутягин Дмитрий	00:39 00:39	сн #ЗНАЧ!	03:20 #ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	сн
Алексеева Анна	00:45 <b>00:45</b>	02:59 <b>02:14</b>	04:15 <b>01:16</b>	<b>04:15</b>	00:43 <b>00:43</b>	02:33 <b>01:50</b>	03:43 <b>01:10</b>	03:43	00:00	00:00	00:00	00:00	03:43