

Тренировка 12 апреля 2011г. - МОГК
Зал (пешеходный туризм) - дистанция личная

блок - Подъем ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м) [2 раза] **КВ=1 мин**

Участник	Время					
	1 попытка	2 попытка	3 попытка	4 попытка	5 попытка	Лучшее
Шишков Сергей	0:53	0:49	0:46	0:52		0:46
Голубович Андрей	0:50	0:56				0:50
Смирнов Кирилл	1:06	1:19	1:06	1:25		1:06
Алексеева Анна	1:24	1:14	1:06			1:06
Арутюнян Лилит	1:40	1:57	1:41	1:49		1:40
Ванин Артем	2:33	1:52				1:52
Сучилина Света	3:26	2:27	2:17	2:13	3:14	2:13

1 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 15^\circ$, L=17 м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м) **КВ = 0:40**
 2 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 60^\circ$, L=7 м), Спуск с узлом ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м) **КВ = 1:20**
 3 блок - Подъем ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м), Навесная переправа вниз ($\alpha = 15^\circ$, L=17 м) **КВ = 1:00**
общее КВ = 3 мин

Участник	Время								
	1 попытка				2 попытка				Лучшее
	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	
Шишков Сергей	00:29	02:16	03:05	03:05	00:26	01:41	03:26	03:26	03:05
	00:29	01:47	00:49		00:26	01:15	01:45		
Голубович Андрей	00:29	01:50	02:40	02:40				00:00	02:40
	00:29	01:21	00:50		00:00	00:00	00:00	00:00	
Алексеева Анна	00:50	02:46	04:13	04:13	00:47	02:48	03:56	03:56	03:56
	00:50	01:56	01:27		00:47	02:01	01:08		

1 блок - Навесная переправа вверх с узлом ($\alpha = 15^\circ$, L=17 м), Спуск ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м) **КВ = 0:40**
 2 блок - Навесная переправа вверх ($\alpha = 60^\circ$, L=7 м), Спуск с узлом ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м) **КВ = 1:20**
 3 блок - Подъем ($\alpha = 90^\circ$, L=6 м), Навесная переправа вниз с узлом ($\alpha = 15^\circ$, L=17 м) **КВ = 1:00**
общее КВ = 3 мин

Участник	Время								
	1 попытка				2 попытка				Лучшее
	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	1 блок	2 блок	3 блок	Общее	
Шишков Сергей	00:36	01:42	02:53	02:53				00:00	02:53
	00:36	01:06	01:11		00:00	00:00	00:00	00:00	
Голубович Андрей	00:43	01:43	03:13	03:13				00:00	03:13
	00:43	01:00	01:30		00:00	00:00	00:00	00:00	